

Du depuis de 25 ans aux côtés  
des entreprises et des personnes



*Le talent est dans les choix*

R. De Niro

Unlock your talent.

yo@nique

# younique Sagl

L'intérêt pour les autres, la curiosité et le courage de relever de nouveaux défis sont les valeurs qui nous guident dans nos partenariats. Nous mettons les autres, leurs intérêts et leurs besoins au centre de nos préoccupations et créons les conditions pour les accompagner et les soutenir dans la clarification de leurs pensées.

Après avoir acquis de l'expérience au sein d'entreprises et d'organisations dans toute la Suisse, puis être intervenues sur le marché avec chacune notre propre cabinet de conseil, nous avons fondé en janvier 2021 la société *younique Sàrl*, dont le siège est à Lugano. Nous travaillons au niveau national et international en italien, allemand, anglais et français à tous les niveaux hiérarchiques.

Nos client(e)s sont des entreprises et des organisations opérant dans un large éventail de secteurs : industrie, finance, administration, assurance, pharma, sécurité, médias, transports et énergie. Nos conseils se concentrent sur les domaines de sélection et de développement tels que les assessment et development center, l'élaboration de modèles de compétences, le coaching de cadres supérieurs en entreprises,

les ateliers, les processus de consolidation d'équipe, l'outplacement et le feedback 360°. Nous offrons également un accompagnement et un soutien dans le développement personnel des individus par le biais de coaching de vie, de bilan de compétences et de coaching professionnel.

**Unlock your talent.**



# Equipe younique Sàrl

## Elena Tremante

- Licence de psychologie appliquée de l'Université de Zurich
- Collaboratrice scientifique à l'Institut de psychologie du travail et des organisations de l'ETH à Zurich
- Formation de coach à la Haute école de Psychologie appliquée de Zurich
- Formation en prévention du stress, Université de Berne, Prof. Kaluza

**Langues:** italien, allemand, français

## Leila Dressi

- Licence en littérature et linguistique anglaise et italienne de l'Université de Zurich
- Diplôme de troisième cycle en Psychologie appliquée - évaluations psychométriques, Université de Surrey, Londres
- Formation de coach à la Haute école de Psychologie appliquée de Zurich
- MAS en gestion du capital humain à la SUPSI à Lugano

**Langues:** italien, anglais, allemand

FSP (Fédération suisse des psychologues) ; SGAOP (Association suisse des psychologues des organisations et du travail) ; SSCP (Société suisse de psychologie en coaching) ; stressnostress.ch

**Unlock your talent.**





# Assessment & Development Center

Unlock your talent.



# Assessment & Development Center

**Un assessment center ou un centre d'évaluation est un outil de sélection à base scientifique qui permet une évaluation objective des compétences analytiques, sociales et personnelles des candidats qui postulent à un poste.**

Les assessment peuvent être individuels ou collectifs et sont créés sur la base des compétences professionnelles requises pour le poste. Grâce à des exercices pratiques et des tests de diagnostic, l'évaluation permet à l'entreprise de prendre des décisions judicieuses et d'éviter les coûts élevés qu'entraîne une embauche ou une promotion incorrecte.

Cette méthodologie d'évaluation permet d'évaluer et d'observer les participants sous différents angles (entretiens structurés, simulations, analyses de cas complexes, tests d'aptitudes et de personnalité) pendant une journée entière. L'outil permet de faire ressortir les caractéristiques personnelles et comportementales de chaque candidat, de manière objective et complète, ce qui permet de prendre des décisions pondérées.

Le développement center ou centre de développement est basé sur les mêmes principes que le centre d'évaluation, mais il se concentre sur l'identification et le développement du capital humain au sein de l'entreprise. En fonction des besoins de l'entreprise, le développement center identifie les talents afin d'aider l'entreprise à créer des plans de développement et de succession personnalisés.

## Avantages

- Effectuer des évaluations externes et objectives
- Embaucher ou promouvoir du personnel ayant des caractéristiques et des attitudes similaires à la culture de l'entreprise
- Éviter les coûts causés par des embauches ou des promotions incorrectes
- Identifier les besoins de développement des nouveaux cadres afin de créer des plans de développement ciblés
- Identifier les talents à un stade précoce au sein de l'entreprise
- Créer des plans de carrière et de succession



# Ateliers



Unlock your talent.



# Ateliers

**Les ateliers ont pour but de soutenir le développement de l'organisation et permettre aux participants d'acquérir des outils pour la gestion de leurs propres ressources afin de promouvoir le changement, d'accroître l'efficacité et surtout, d'acquérir une plus grande conscience de soi.**

L'apprentissage de compétences sociales diffère de l'apprentissage des compétences purement techniques dans la façon dont le contenu est conçu. La méthodologie se concentre sur la pratique et l'échange d'expériences avec un apport théorique. Cela permet de mettre en pratique de nouveaux modèles de comportement et de collaboration plus efficaces qui permettent d'assurer des processus de changement dans l'entreprise sur le long terme.

Cette approche est flexible et adaptée aux besoins du client. Ses besoins ressortent de l'analyse de la situation lors du développement du processus. Sur la base des préoccupations et des thèmes importants pour l'entreprise, un atelier ciblé est conçu en collaboration avec la direction et/ou les responsables des ressources humaines.

*Nous plaçons le développement personnel au cœur de notre travail, afin qu'ensemble nous puissions créer des services de qualité et un avenir durable*

**Leila & Elena**



## Sujets possibles

- Interventions au niveau de l'équipe : créer un esprit d'équipe, définir clairement les rôles des différents membres de l'équipe, établir des règles de coopération et des codes de conduite, développer des processus et gérer les conflits
- Leadership : faire face aux situations difficiles, utiliser des méthodes d'évaluation objectives, motiver les employés, se gérer soi-même et gérer les autres
- Communication : définir les codes de communication, présenter et communiquer efficacement
- Gestion du changement : définir et créer une culture d'entreprise, accompagner un processus de changement
- Prévention de la santé : acquérir des outils de gestion du stress
- Planification et organisation du travail : gérer son temps, gérer de manière efficace les ressources
- Accroître la connaissance et la conscience de soi : apprendre à gérer ses propres émotions en les reconnaissant dès le départ
- Développement d'un modèle de compétences ; formation spécifique pour des entretiens structurés basés sur les compétences et/ou formation pour apprendre l'observation objective des comportements





# Outplacement

Unlock your talent.



# Outplacement

**Dans de processus de outplacement nous offrons des conseils systémique et professionnel destiné aux personnes à la recherche de nouveaux défis professionnels.**

Notre rôle est d'accueillir et d'accompagner la personne en cas de perte d'emploi, puis d'élaborer une stratégie pour la recherche d'une nouvelle activité et la réorientation professionnelle.

Cet outil est divisé en plusieurs étapes : on commence par une analyse approfondie de la situation de départ, puis on passe à la constitution du dossier de candidature (CV, lettre de motivation), à la préparation de l'entretien de sélection, à l'analyse et à l'élargissement du réseau de contacts (networking). En collaboration avec le client, nous élaborons des exigences individuelles et ciblées.

## Sujets possibles

- Soutien pendant la phase de licenciement, gestion du changement
- Bilan des compétences, analyse des forces et des faiblesses
- Création du dossier de candidature
- Préparation et traitement des entretiens d'embauche
- Gestion stratégique de votre réseau de contacts (networking)
- Coaching individuel
- Accompagnement lors de la phase d'engagement





# Executive & Business Coaching

Unlock your talent.



# Executive & Business Coaching

**Sur demande, nous offrons des services de coaching à tous les niveaux hiérarchiques. Notre approche est pragmatique et systémique, orientée vers la résolution des problèmes. Parallèlement au développement personnel, nous aidons la personne coachée à trouver des solutions à des défis professionnels concrets.**

Nous nous concentrons sur des sujets tels que le changement, la gestion des conflits et du stress, la prise de conscience de ses valeurs et de son impact, et sur d'autres défis possibles associés au rôle d'un cadre dirigeant.

Contrairement aux partenaires internes de l'entreprise, un coach externe offre l'avantage d'être neutre et donc indépendant de la dynamique de l'entreprise, agissant comme un sparring-partner. Dans ces conditions, il est donc possible de créer une relation de confiance idéale, qui permet un feedback ouvert et stimule la réflexion de pair à pair, sans conflits d'intérêts.

## Sujets possibles

- Développer sa vision, approfondir ses valeurs
- Renforcer sa présence et son leadership
- Établir la confiance dans l'équipe
- Gérer les processus de changement
- Prendre en charge un rôle de management, facilitant le transfert vers un nouveau poste de direction
- Introduire des outils de leadership
- Réfléchir sur son comportement et son impact sur les autres
- Communiquer de manière assertive
- Planifier et gérer des entretiens d'évaluation annuels
- Optimiser ses compétences organisationnelles et la gestion du temps
- Améliorer sa résilience et sa gestion du stress





# Coaching personnel et Coaching professionnel

Unlock your talent.



# Coaching personnel et Coaching professionnel

**De plus en plus souvent, les clients privés font appel à un coach pour les aider à relever des défis privés et professionnels ou pour les sensibiliser à leurs propres valeurs.**

A la base d'un processus de coaching, nous établissons une relation de confiance mutuelle qui permet à la personne coachée de s'ouvrir et de s'impliquer. Nous l'aidons à se concentrer sur ses objectifs, en l'encourageant à s'ouvrir à de nouvelles perspectives et à de nouveaux modes de pensée. Nous le poussons à revoir son interprétation de la réalité, à accroître ses connaissances et sa conscience de soi, ainsi qu'à trouver les stratégies les plus appropriées pour maximiser son potentiel et ainsi activer ses ressources.

Il s'agit d'un chemin de croissance visant des objectifs spécifiques, qui stimule le changement et augmente la qualité de vie.

Nous garantissons un cadre basé sur la confiance et la confidentialité tout en respectant les caractéristiques et les valeurs de la personne à coacher, en lui laissant l'autonomie et la responsabilité.

*Prenons soin de nous-mêmes pour donner naissance à des relations authentiques et à des choix responsables*

**Leila & Elena**



### **Le coaching m'aide à :**

- Augmenter la confiance en moi et en mes ressources
- Travailler sur l'estime de soi
- Faire face à un défi important
- Changer mon approche par rapport aux relations interpersonnelles
- Gérer mes propres pièges mentaux et automatismes
- Clarifier mon style de communication afin de le rendre plus efficace
- Faire face à la vie avec plus de légèreté, lâcher prise dans des situations bloquantes
- Améliorer l'organisation et l'autogestion
- Prendre conscience de l'équilibre entre ma vie professionnelle et ma vie privée
- Prendre conscience de mes propres valeurs
- Recevoir un soutien lors de la transition de la vie professionnelle à la retraite
- Mieux connaître et gérer mes points forts et mes points faibles, par exemple en faisant un bilan sur mes compétences
- Me préparer de manière structurée à une nouvelle orientation professionnelle



# Contact

**younique Sàrl**

Via Balestra 9

CH-6900 Lugano

[unlockyourtalent.ch](https://unlockyourtalent.ch)

**Elena Tremante**

+41 79 788 31 50

[elena@unlockyourtalent.ch](mailto:elena@unlockyourtalent.ch)

**Leila Dressi**

+41 79 543 61 29

[leila@unlockyourtalent.ch](mailto:leila@unlockyourtalent.ch)

**Unlock your talent.**

