

Seit über 25 Jahren begleiten und  
unterstützen wir Unternehmen und  
Privatpersonen





*Das Talent liegt in den  
Entscheidungen*

R. De Niro

Unlock your talent.

yo@nique



# younique GmbH

Interesse für andere, Neugierde und Mut zu neuen Herausforderungen, das sind die Werte, von denen wir uns in unseren Partnerschaften leiten lassen. Wir stellen unser Gegenüber, seine Interessen und Bedürfnisse in den Mittelpunkt und schaffen die Voraussetzungen, um ihn aus seinem Weg bestmöglich zu begleiten und zu unterstützen.

Nachdem wir in Unternehmen und Organisationen in der ganzen Schweiz Erfahrungen gesammelt haben und dann jeweils mit einer eigenen Beratungsfirma am Markt tätig waren, haben wir im Januar 2021 *younique GmbH* mit Sitz in Lugano gegründet.

Wir arbeiten national und international auf Italienisch, Deutsch, Französisch und Englisch auf allen Hierarchieebenen. Zu unseren Kunden zählen Unternehmen und Organisationen, die in verschiedenen Branchen tätig sind: Industrie, Finanzen, Verwaltung, Versicherungen, Pharma, Sicherheit, Medien und Transport sowie Energie. Unsere Beratung konzentriert sich auf Auswahl- und Entwicklungsbereiche wie Assessment und

Development Center, Entwicklung von Kompetenzmodellen, Executive und Business Coaching, Workshops, Teambuilding-Prozesse, Outplacement und 360°-Feedback-Prozesse. Ausserdem begleiten und unterstützen wir Privatpersonen in ihrer persönlichen Entwicklung durch privates oder berufsbezogenes Coaching sowie durch Standortbestimmungen.



# Team younique GmbH

## Elena Tremante

- Studium in Angewandter Psychologie an der Universität Zürich
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Arbeits- und Organisationspsychologie der ETH Zürich
- Ausbildung in Coaching an der Zürcher Fachhochschule für Angewandte Psychologie in Zürich
- Ausbildung in Stressprävention, Universität Bern, Prof. Kaluza

**Sprachen:** Italienisch, Deutsch, Französisch

FSP (Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen); SGAOP (Schweizerische Gesellschaft für Organisations- und Arbeitspsychologie); SSCP (Schweizerische Gesellschaft für Coaching-Psychologie);  
stressnostress.ch

**Unlock your talent.**

## Leila Dressi

- Studium der englischen und italienischen Literatur- und Sprachwissenschaften an der Universität Zürich
- Nachdiplomstudium in Angewandter Psychologie - Psychometrische Assessments - University of Surrey, London
- Ausbildung in Coaching an der Zürcher Fachhochschule für Angewandte Psychologie in Zürich
- Master in Advanced Studies in Human Capital Management an der SUPSI, Lugano

**Sprachen:** Italienisch, Englisch, Deutsch





A diverse group of six professionals (three men and three women) are sitting on a row of chairs against a wall covered in hand-drawn icons like hearts, stars, and arrows. They are all smiling and looking towards the right. The text 'Assessment & Development Center' is overlaid in a white box across the middle of the image.

# Assessment & Development Center

Unlock your talent.





# Assessment & Development Center

**Ein Assessment Center ist ein wissenschaftlich fundiertes Auswahlinstrument, das eine objektive Bewertung der analytischen, sozialen und persönlichen Fähigkeiten der Bewerberinnen und Bewerber für eine Position ermöglicht.**

Assessment Center können einzeln oder in Gruppen durchgeführt werden und werden auf der Grundlage der für die Position erforderlichen beruflichen Fähigkeiten erstellt. Durch den Einsatz praktischer Übungen und diagnostischer Tests ermöglicht das Assessment dem Unternehmen, fundierte Entscheidungen zu treffen und die hohen Kosten zu vermeiden, die eine falsche Anstellung oder Beförderung mit sich bringen.

Die Assessment-Methodik ermöglicht es, die Teilnehmenden während eines ganzen Tages aus verschiedenen Perspektiven (strukturierte Interviews, Simulationen, komplexe Fallanalysen, Fähigkeits- und Persönlichkeitstests) zu bewerten und zu beobachten. Das Verfahren bringt die persönlichen und verhaltensbezogenen Eigenschaften der einzelnen Kandidaten objektiv und umfassend zur Geltung und ermöglicht so eine gewichtete Entscheidung.

Das Development Center basiert auf den gleichen Prinzipien wie das Assessment Center, konzentriert sich aber auf die Identifizierung des Entwicklungspotenzials der Mitarbeitenden (Human Capital). Basierend auf den Bedürfnissen des Unternehmens identifiziert das Development Center Talente in einer Weise, die das Unternehmen bei der Erstellung von massgeschneiderten Entwicklungs- und Nachfolgeplänen unterstützt.

## Vorteile

- Bewertungen werden extern und objektiv durchgeführt
- Es werden Mitarbeitende eingestellt und gefördert, welche die Eigenschaften und Einstellungen mitbringen, die der Unternehmenskultur ähnlich sind
- Es werden Kosten vermieden, die durch falsche Anstellungen oder Beförderungen entstehen
- Bei angehenden Managern wird der Entwicklungsbedarf identifiziert, um gezielte Entwicklungspläne zu erstellen
- Talente im Unternehmen werden frühzeitig identifiziert
- Karriere- und Nachfolgepläne können konzipiert werden





# Workshop



Unlock your talent.



# Workshop

**Die Workshops haben die Entwicklung der Organisation zum Ziel und ermöglichen den Teilnehmenden sich Strategien und Lerninhalte zuzulegen, die es ihnen erlauben, die eigenen Ressourcen besser zu managen, um so Veränderungen zu fördern, die Effektivität zu steigern und nicht zuletzt, um eine größere Selbsterkenntnis zu erlangen.**

Da sich das Erlernen sozialer Fähigkeiten vom Erlernen rein fachlicher Fähigkeiten unterscheidet, wird der Lernstoff anders konzipiert. Die Methodik konzentriert sich auf die Praxis und den Austausch von Erfahrungen mit theoretischem Input. Dies ermöglicht das praktische Üben von neuen und wirksameren Verhaltens- und Zusammenarbeitsmodellen, um langfristige Veränderungsprozesse im Unternehmen sicherzustellen.

Dieser Ansatz ist flexibel und wird an die Kundenbedürfnisse angepasst, welche sich während der Entwicklung des Prozesses aus der Situationsanalyse ergeben. Auf der Basis der für das Unternehmen wichtigen Anliegen und Themen wird gemeinsam mit der Geschäftsführung und/oder den Personalverantwortlichen ein gezielter Workshop konzipiert.

*Wir stellen die persönliche Entwicklung in den Mittelpunkt unserer Arbeit, um gemeinsam hochwertige Dienstleistungen und eine nachhaltige Zukunft zu schaffen*

**Leila & Elena**





## Mögliche Themen

- Interventionen auf Teamebene: Teamgeist schaffen, Rollen der einzelnen Teammitglieder klar definieren, Regeln der Zusammenarbeit und Verhaltensrichtlinien aufstellen, Prozesse und Konfliktmanagement entwickeln
- Führung: Umgang mit schwierigen Situationen, Anwendung objektiver Bewertungsmethoden, Motivation von Mitarbeitern, Selbst- und Fremdführung
- Kommunikation: Kommunikationscodes, definieren, effektiv präsentieren und kommunizieren
- Change Management: Definieren und gestalten einer Unternehmenskultur, begleiten von Veränderungsprozessen
- Gesundheitsprävention: Erwerb von Stressbewältigungstools
- Arbeitsplanung und -organisation: Zeitmanagement, effektives Management von Ressourcen
- Verbesserung der Kenntnisse und der Wahrnehmung von sich selbst: Lernen, mit den eigenen Emotionen umzugehen, indem sie von Anfang an erkannt werden
- Entwicklung eines Kompetenzmodells; gezieltes Training für strukturierte kompetenzbasierte Interviews und/oder für die objektive Verhaltensbeobachtung







# Outplacement

Unlock your talent.





# Outplacement

**Im Rahmen von Outplacement-Prozessen bieten wir Menschen, die eine neue berufliche Herausforderung suchen, eine systemische und professionelle Beratung.**

Unsere Aufgabe ist es, die Person im Falle eines Arbeitsplatzverlustes willkommen zu heißen und zu unterstützen und dann eine Strategie für die Suche nach einer neuen Tätigkeit und die berufliche Neuorientierung auszuarbeiten.

Diese Dienstleistung gliedert sich in mehrere Stufen: Wir beginnen mit einer eingehenden Analyse der Ausgangssituation, stellen dann das Bewerbungsdossier zusammen (Lebenslauf, Motivationsschreiben), bereiten mit den Betroffenen das Erstgespräch vor, und analysieren und vergrößern mit ihnen das Networking. Die Bedürfnisse werden individuell und gezielt gemeinsam mit dem Kunden erarbeiten.

## Mögliche Themen

- Unterstützung in der Kündigungsphase, managen der Veränderungen
- Standortbestimmung, Analyse der Stärken und Schwächen
- Erstellung eines Kandidatendossiers
- Besprechung und Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen
- Strategisches Nutzen des eigenen Netzwerks (Networking)
- Individuelles Coaching
- Unterstützung im Rahmen der Onboarding-Phase







# Executive & Business Coaching

Unlock your talent.





# Executive & Business Coaching

**Auf Wunsch bieten wir Coachingleistungen auf allen Hierarchieebenen an. Unser Ansatz ist pragmatisch, systemisch und problemlösungsorientiert. Parallel zur persönlichen Entwicklung unterstützen wir den Coachee dabei, Lösungen für spezifische berufliche Herausforderungen zu finden.**

Wir konzentrieren uns auf Themen wie Veränderung, Konflikt- und Stressbewältigung, Bewusstwerdung der eigenen Werte und der eigenen Wirkung sowie auf andere mögliche Herausforderungen, die mit der Rolle einer Führungskraft verbunden sind.

Im Gegensatz zu unternehmensinternen Partnern bietet ein externer Coach den Vorteil, dass er neutral und damit unabhängig von der Unternehmensdynamik ist und so als Sparringspartner fungieren kann. Unter diesen Voraussetzungen ist es möglich, ein ideales Vertrauensverhältnis aufzubauen, das ein offenes Feedback zulässt und ohne Interessenkonflikte eine Reflexion auf Augenhöhe anregt.

## Mögliche Themen

- Entwicklung der eigenen Vision, Vertiefung der eigenen Werte
- Eigene Wirkung als Führungskraft verstärken/ verbessern
- Vertrauen in Ihr Team aufbauen
- Veränderungsprozesse managen
- Übernahme der Führungsrolle, Erleichterung des Übergangs in die neue Führungsposition
- Einführung in Führungstools
- Reflexion über das eigene Verhalten und dessen Auswirkungen auf andere
- Durchsetzungsfähige Kommunikation
- Planung und Durchführung von Beurteilungsgesprächen
- Optimierung der eigenen Organisations- und Zeitmanagements-Fähigkeiten
- Verbesserung der eigenen Belastbarkeit und des Umgangs mit stressigen Situationen







# Privates und berufsbezogenes Coaching

Unlock your talent.





# Privates und berufsbezogenes Coaching

**Immer häufiger wenden sich auch Privatpersonen an einen Coach, um private und berufliche Herausforderungen zu bewältigen oder um das Bewusstsein für die eigenen Werte zu schärfen.**

Unser Coaching-Programm basiert auf einem gegenseitigen Vertrauensverhältnis, das es der Kundin oder dem Kunden ermöglicht, sich zu öffnen und sich zu hinterfragen. Wir helfen unseren Coachees, auf ihre Ziele zu fokussieren und ermutigen sie, sich für neue Perspektiven und neue Denkweisen zu öffnen. Wir fordern sie dazu auf, ihre Interpretation der Realität zu überdenken, ihr Wissen und ihre Selbstwahrnehmung zu erweitern sowie die geeignetsten Strategien zu finden, um ihr Potenzial zu maximieren und so ihre Ressourcen zu aktivieren.

Es ist ein auf bestimmte Ziele ausgerichteter Wachstumsprozess, der Veränderungen anregt und die Lebensqualität erhöht.

Wir garantieren ein auf Vertrauen und Diskretion basiertes Klima, in welchem wir die Eigenheiten und Werte des Coachees respektieren und ihm volle Autonomie und Verantwortung überlassen.

*Nehmen wir uns unserer selbst an, um authentische Beziehungen aufzubauen und verantwortungsvolle Entscheidungen zu fällen*

**Leila & Elena**





## Wie kann mir ein Coaching helfen?

- Selbstvertrauen und Vertrauen in eigenen Ressourcen steigern
- Selbstwertgefühl stärken
- Grosse Herausforderungen anpacken
- Zwischenmenschliche Beziehungen anders angehen
- Eigene mentale Fallen und Automatismen bewältigen
- Eigenen Kommunikationsstil klären und diesen effektiver machen
- Dem Leben mit größerer Leichtigkeit begegnen, blockierende Situationen loslassen
- Organisation, Planung und Selbstmanagement verbessern
- Bewusste Auseinandersetzung mit eigener Work-Life-Balance
- Sich der eigenen Werte bewusst werden
- Unterstützung beim Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand
- Eigene Stärken und Schwächen besser kennen und managen, z. B. durch eine Standortbestimmung
- Eine neue berufliche Orientierung strukturiert vorbereiten





# Wie du uns kontaktieren kannst

**younique GmbH**

Via Balestra 9

CH-6900 Lugano

[unlockyourtalent.ch](https://unlockyourtalent.ch)

**Elena Tremante**

+41 79 788 31 50

[elena@unlockyourtalent.ch](mailto:elena@unlockyourtalent.ch)

**Leila Dressi**

+41 79 543 61 29

[leila@unlockyourtalent.ch](mailto:leila@unlockyourtalent.ch)

Unlock your talent.

